**Аннотация**

**5 Б класс**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе нормативных документов и примерной программы по физической культуре в рамках проекта «Разработка, апробация и внедрение Федеральных государственных стандартов общего образования второго поколения», реализуемого Российской академией образования по заказу Министерства образования и науки Российской Федерации и Федерального агентства по образованию (руководители проекта А.М. Кондаков, Л.П. Кезина. - М.: Просвещение, 2010).

**УМК:**

1. Авторской программа «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2010).

2. Учебник для учащихся 1 - 11кл. Физ.культура (Петрова Т.В.,Копылов Ю.А.,Полянская Н.В.и др.;М:Вентана-Граф,12) ФГОС.

 **Цель** **программы -**форми­рование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

 **Реализация данной цели связана с решением образовательных, воспитательных, оздоровительных задач.**

В соответствии с базисным учебным планом на занятие физической культурой отводится 2 часа в неделю всего 70 часов в 5-х классах.

**Формы контроля:** контрольные нормативы. Система оценки пятибалльная.