**Аннотация**

**5 Б класс (школа выживания)**

Программа соответствует федеральному компоненту государственного образовательного стандарта второго поколения и представляет собой вариант программы организации внеурочной деятельности учащихся 5 класса. Рассчитана программа на 35 учебных часа и предполагает равномерное распределение этих часов по неделям с целью проведение регулярных еженедельных урочных занятий со школьниками.

**УМК:**

1. Авторский элективный курс «Школа выживания» (А.Н. Приходько, О.В. Черненко. – Томск, 2005-97с).

1. Степанов П.В., Сизяев С.В., Сафронов Т.С. Программы внеурочной деятельности. Спортивно-оздоровительная деятельность. - М., Просвещение, 2011

Цель программы: содействие всестороннему развитию личности, приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

 Задачи направлены на:

- укрепление здоровья учащихся, приобщение их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействие гармоническому, физическому развитию;

- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;

- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, формирование коммуникативных компетенций.

**Формы контроля:** зачет.