**Аннотация**

**1 класс**

Программа составлена на основе ФГОС ООО, Примерной основной образовательной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2011).

**Авторы программы**: В. И. Лях, А. А. Зданевич,

**Авторы учебника** Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В.

 **Цель программы** - формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

**Содержание программы** представлено следующими разделами: пояснительная записка, содержание учебного предмета, планируемые результаты освоения программы, календарно-тематическое планирование.

В соответствие с учебным планом школы на изучение данной программы выделено 66 часов.