**Аннотация**

**10 класс**

Программа составлена на основе ФГОС ООО, Примерной основной образовательной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2011).

**Авторы программы**: В. И. Лях, А. А. Зданевич, **авторы учебника** Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В.

**Цель** **программы -**форми­рование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Содержание программы** представлено следующими разделами: пояснительная записка, содержание учебного предмета, планируемые результаты освоения программы, календарно-тематическое планирование.

В соответствие с учебным планом школы на изучение данной программы выделено 70 часов.