

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич


Г. Северск, ул. Победы 12б
тел. 56-43-47, 56-34-37


7-11 лет

Школа Отд./корп

День

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Запеканка из творога со сгущённым молоком	120/30	65-00	405	21,92	20,78	42
	Гор.блюдо	223							15,2
	Гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	15-00	59	0,3	0	24,15
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	5-00	116,9	3,95	0,5	78,2
		101	Булочка Российская	100	26-00	342	8	8,4	159,55
	Итого			507		922,9	34,17	29,68	159,55
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	54	Икра Свекольная	60	12-00	79	1,4	4,1	9,2
	1 блюдо	113	Борщ "Сибирский" со сметаной	200	25-00	120,5	6,25	4,5	13,75
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	90	75-00	117,34	12,04	3,94	8,44
	Гарнир	312	Картофельное пюре	150	28-00	109,73	3,08	2,33	19,13
	Сладкое	358	Напиток из свежих ягод	200	25-00	111,36	0,16	0,08	27,5
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	3-00	68,97	1,68	0,33	1,32
		Итого			830		650,8	27,88	11,77

Заведующий производством
Лысенко Е.А. 

Директор школы
Гук Н.А. 



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа

МБОУ №87

Отд./корп

День

03.05.2023

Приём пил	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущёным молоком	170/30	65-00	540	30,77	27,71	56
	Гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	15-00	59	0,3	0	15,2
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		101	Булочка Российская	100	26-00	342	8	8,4	78,2
	Итого			557		1057,9	43,02	36,61	173,55
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	54	Икра Свекольная	100	12-00	132	2,3	6,8	15,4
	1 блюдо	113	Борщ "Сибирский" со сметаной	300	25-00	130,38	7,5	5,4	16,5
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	100	75-00	278,23	10,68	4,92	47,81
	Гарнир	312	Картофельное пюре	180	28-00	131,7	3,7	2,8	23
	Сладкое	358	Напиток из ягод свежих	200	25-00	111,36	0,16	0,08	27,5
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	3-00	68,97	1,68	0,33	1,32
	Итого			960		847,54	28,87	14,18	143,78

Заведующий производством
Лысенок Е.А.

Директор школы
Гук Н.А.

