

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич


Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

7-11 лет

Школа Отд./корп

День

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	173	Каша молочная (пшёная) с маслом	200/10	25-00	205	5,8	5,4	33,34
	Гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200	10-00	60	0,07	0,02	15
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		415	Крендель сахарный	50	26-00	171	4	4,1	29,1
	Итого			510		552,9	13,82	13,82	101,59
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	54	Икра Свекольная	60	12-00	79	1,4	4,1	9,2
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	25-00	78,72	1,46	3,92	9,4
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные	90	75-00	105,62	6,6	4,65	9,35
		330	Соус сметанный	50	12-00	6,8	0,1	0,4	0,6
	Гарнир	312	Картофельное пюре	150	28-00	109,73	3,08	2,33	19,13
	Сладкое	358	Напиток из свежих ягод	200	25-00	111,36	0,16	0,08	27,5
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	3-00	68,97	1,68	0,33	1,32
	Итого			830		634,98	19,16	12,91	97,1

Заведующий производством
Лысенко Е.А. 



Директор школы
Гук Н.А. 

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа Отд./корп День

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	173	Каша молочная (пшёная) с маслом	200/10	25-00	205	5,8	5,4	33,34
	Гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200	10-00	60	0,07	0,02	15
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		415	Крендель сахарный	100	26-00	342	8	8,2	58,2
	Итого			560		723,9	17,82	14,12	130,69
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	54	Икра Свекольная	100	12-00	132	2,3	6,8	15,4
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	25-00	98,4	1,83	4,9	11,75
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные	100	75-00	117,36	7,34	5,16	10,39
		330	Соус сметанный	60	12-00	8,2	0,2	0,5	0,8
	Гарнир	312	Картофельное пюре	180	28-00	131,7	3,7	2,8	23
	Сладкое	358	Напиток из свежих ягод	200	25-00	111,36	0,16	0,08	27,5
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	3-00	68,97	1,68	0,33	1,32
	Итого			960		704,37	22,13	14,95	106,96

Заведующий производством
Лысенко Е.А. _____



Директор школы

Ук Н.А. _____