

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

7-11 лет

Школа Отд./корп

День

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	174	Каша молочная (кукурузная) с маслом	200/10	25-00	188,5	7,7	12	37,4
		209	Яйцо отварное	1шт. (50г)	17-00	78,7	6,3	5,7	0,3
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Гор.напиток	380	Кофейный напиток	200	27-00	264	3,8	21,8	14,2
	Итого			510		648,1	21,75	40	76,05
	Завтрак 2	Фрукты							
Завтрак 2	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	25-00	117,9	2,73	2,8	20,45
	2 блюдо	295	Биточки из птицы	90	80-00	231,48	13,68	12,24	12,15
		330	Соус сметанный с томатом	50	12-00	6,8	0,1	0,4	0,6
	Гарнир	304	Рис отварной	150	25-00	210,11	3,67	5,42	36,67
	Сладкое	388	Кисель из сока	200	23-00	72,8	0,4	0,27	17,2
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	3-00	68,97	1,68	0,33	1,32
	Итого			830		916,72	32,68	30,64	109,58

Заведующий производством
Лысенко Е.А.



Директор школы
Гук Н.А.

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич


Г.Северск, ул. Победы 125
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа Отд./корп

День

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	174	Каша молочная (кукурузная) с маслом	250/10	25-00	235,62	9,62	15	46,75
		209	Яйцо отварное	1шт. (50г)	17-00	78,7	6,3	5,7	0,3
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Гор. Напиток	380	Кофейный напиток	200	27-00	264	3,8	21,8	14,2
	Итого			560		695,22	23,67	43	85,4
	Завтрак 2	Фрукты							
Завтрак 2	1 блюдо	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25-00	141,48	3,28	3,36	24,54
		330	Соус сметанный с томатом	50	12-00	6,8	0,1	0,4	0,6
	2 блюдо	295	Биточки из птицы	100	80-00	237,2	15,75	13,6	13,5
		304	Рис отварной	180	25-00	252,13	4,4	6,5	44
	Сладкое	388	Кисель из сока	200	23-00	72,8	0,4	0,27	17,2
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	3-00	68,97	1,68	0,33	1,32
	Итого			960		1033,74	37,73	37,14	124,2

Заведующий производством
Лысенск Е.А. 

Директор школы
Гук Н.А. 

