

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 12б
тел. 56-43-47, 56-34-37

7-11 лет

Школа

МБОУ №87

Отд./корп

День

12.05.2023

Приём пил	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	140/10	55-00	293	13,22	25,5	2,54
	Гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	15-00	59	0,3	0	15,2
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		424	Булочка домашняя	100	26-00	324	8	8,4	58,2
	Итого			500		792,9	25,47	34,4	100,09
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	56	Икра овощная	60	12-00	42	0,78	2,48	4,4
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	25-00	94,32	1,76	4,16	12,46
	2 блюдо	261	Печень "по-строгановски"	100	73-00	171,2	13,5	9,2	8,6
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	28-00	211,95	5,4	5	34,8
	Сладкое	349	Напиток из ягод	200	25-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	3-00	68,97	1,68	0,33	1,32
	Итого			840		925,3	28,67	23,01	136,11

Заведующий производством
Лысенок Е.А.

Директор школы

Гук Н.А.



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126


тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа Отд./корп

День

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	190/10	55-00	390,7	17,6	34	3,39
	Гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	15-00	59	0,3	0	15,2
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		424	Булочка домашняя	100	26-00	324	8	8,4	58,2
	Итого			550		890,6	29,85	42,9	100,94
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	56	Икра овощная	100	12-00	70	1,3	4,1	7,3
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	300	25-00	141,48	2,64	6,24	18,7
	2 блюдо	261	Печень "по-строгановски"	100	73-00	171,2	13,5	9,2	8,6
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	28-00	254,34	6,48	6	41,76
	Сладкое	349	Напиток из ягод	200	25-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	3-00	68,97	1,68	0,33	1,32
	Итого			960		1019,27	30,71	26,67	149,09

Заведующий производством
Лысенко Е.А. 

Директор школы
Гук Н.А. 

