

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

7-11 лет

День 16.05.2023

Школа МБОУ №87 Отд./корп

| Приём пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--|-------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | Каша молочная (рисовая) с маслом | 200/10 | 25-00 | 191 | 3,14 | 5,36 | 32,6 |
| | Гор.блюдо | 182 | | 200 | 25-00 | 264 | 3,8 | 21,8 | 14,2 |
| | Гор. Напиток | 380 | Кофейный напиток | 50 | 5-00 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | Хлеб | пр | Хлеб пшеничный | 1шт. (50гр) | 12-00 | 78,7 | 6,3 | 5,7 | 0,3 |
| | | 209 | Яйцо отварное | 510 | | 650,6 | 17,19 | 33,36 | 71,25 |
| | Итого | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 87 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 25-00 | 67,58 | 1,44 | 3,98 | 6,5 |
| | 2 блюдо | 295 | Котлета из птицы | 90 | 80-00 | 213,48 | 13,68 | 12,24 | 12,15 |
| | | 331 | Соус сметанный с томатом | 50 | 5-00 | 6,8 | 0,1 | 0,4 | 0,6 |
| | Гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 25-00 | 231,86 | 8,9 | 4,1 | 3,84 |
| | Сладкое | пр | Сок | 200 | 25-00 | 86,6 | 1 | 0,2 | 20,2 |
| | Хлеб белый | пр | Хлеб пшеничный | 30 | 5-00 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | Хлеб чёрный | пр | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 3-00 | 68,97 | 1,68 | 0,33 | 1,32 |
| | Итого | | | 830 | | 826,29 | 32,87 | 22,47 | 109,69 |

Заведующий производством
Лысенок Е.А.

Директор школы
Гук Н.А.



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
 тел. 56-43-47, 56-34-37

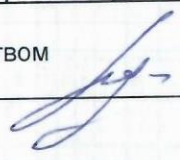
12-18 лет

Школа Отд./корп

День

| Приём пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------------|--|-------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | Каша молочная (рисовая) с маслом | 250/10 | 25-00 | 238,75 | 3,92 | 6,7 | 40,75 |
| | Гор.блюдо | 182 | | | | | | | |
| | Гор. Напиток | 380 | Кофейный напиток | 200 | 25-00 | 264 | 3,8 | 21,8 | 14,2 |
| | Хлеб | пр | Хлеб пшеничный | 50 | 5-00 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | | 209 | Яйцо отварное | 1шт. (50гр) | 12-00 | 78,7 | 6,3 | 5,7 | 0,3 |
| | Итого | | | 560 | | 698,35 | 17,97 | 34,7 | 79,4 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 25-00 | 84,48 | 1,8 | 4,98 | 8,13 |
| | 1 блюдо | 87 | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 295 | Котлета из птицы | 100 | 80-00 | 237,2 | 15,2 | 13,6 | 13,5 |
| | Гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 25-00 | 278,23 | 10,68 | 4,92 | 47,81 |
| | | 331 | Соус сметанный с томатом | 50 | 5-00 | 6,8 | 0,1 | 0,4 | 0,6 |
| | Сладкое | пр | Сок | 200 | 25-00 | 86,6 | 1 | 0,2 | 20,2 |
| | Хлеб белый | пр | Хлеб пшеничный | 30 | 5-00 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | Хлеб чёрный | пр | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 3-00 | 68,97 | 1,68 | 0,33 | 1,32 |
| | | Итого | | | 960 | | 929,28 | 73,71 | 25,73 |

Заведующий производством
 Лысенок Е.А. _____




Директор школы
 Гук Н.А. _____

