

Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

7-11 лет

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

День 17.05.2023

Школа МБОУ №87 Отд./корп

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Запеканка из творога со сгущённым молоком	120/30	65-00	405	21,92	20,78	42
	Гор.блюдо	223		200/7	15-00	59	0,3	0	15,2
	Гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	50	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	100	26-00	342	8	8,4	78,2
		101	Булочка Российская	507		922,9	34,17	29,68	159,55
	<b>Итого</b>								
Завтрак 2	Фрукты								
Обед			Икра Свекольная	60	12-00	79	1,4	4,1	9,2
	Закуска	54		200	25-00	120,5	6,25	4,5	13,75
	1 блюдо	113	Борщ "Сибирский" со сметаной	90	75-00	117,34	12,04	3,94	8,44
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	150	28-00	109,73	3,08	2,33	19,13
	Гарнир	312	Картофельное пюре	200	25-00	111,36	0,16	0,08	27,5
	Сладкое	358	Напиток из свежих ягод	30	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	20	3-00	68,97	1,68	0,33	1,32
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	830		650,8	27,88	11,77	96,39
	<b>Итого</b>								

Заведующий производством  
Лысенко Е.А.




Директор школы  
Гук Н.А.

2/1

