

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

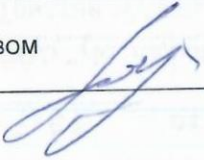
Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

7-11 лет

Школа Отд./корп

День

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	140/10	55-00	390,7	17,6	34	3,39
	Хлеб	424	Булочка домашняя	100	26-00	324	8	8,4	58,2
	Гор.напиток	382	Какао с молоком	200	25-00	125,11	3,78	0,67	26
		пр	Хлеб пшеничный	50	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Итого			500		859,01	28,95	35,07	110,89
Завтрак 2	Фрукты								
Завтрак 2	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	25-00	117,9	2,2	5,2	15,58
	2 блюдо	416	Шницель	90	85-00	223,2	13,32	10,08	19,98
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	28-00	211,95	5,4	5	34,8
			Соус сметанный с томатом	50					
	Сладкое	388	Кисель из сока	200	23-00	72,8	0,4	0,27	17,2
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	3-00	68,97	1,68	0,33	1,32
	Итого			830		990,98	28,55	25,01	148,98

Заведующий производством
Лысенко Е.А. 



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 12б
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа Отд./корп

День

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	190/10	55-00	390,7	17,6	34	3,39	
	Хлеб	424	Булочка домашняя	100	26-00	324	8	8,4	58,2	
	Гор.напиток	382	Какао с молоком	200	25-00	125,11	3,78	0,67	26	
		пр	Хлеб пшеничный	50	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15	
	Итого			550			956,71	33,33	43,57	111,74
Завтрак 2	Фрукты									
Завтрак 2	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	25-00	141,48	2,64	6,24	18,7	
	2 блюдо	416	Шницель	100	85-00	248	14,8	11,2	22,2	
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	28-00	254,34	6,48	6	41,76	
	Сладкое	388	Кисель из сока	200	23-00	72,8	0,4	0,27	17,2	
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15	
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	3-00	68,97	1,68	0,33	1,32	
	Итого			960			1118,87	32,11	30,57	163,66

Заведующий производством
Лысенко Е.А. _____

Директор школы
Гук Н.А. _____

