

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

7-11 лет

Школа

МБОУ №87

Отд./корп

День

22.05.2023

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор.блюдо	173	Каша молочная из овсяных хлопьев	200/10	25-00	273,72	0,2	11,2	73,09	
	Гор. Напиток	376								Чай с сахаром
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15	
		209	Яйцо отварное	1шт. (50гр)	12-00	78,7	6,3	5,7	0,3	
	Итого				510		529,32	16,52	17,42	76,54
Завтрак 2	Фрукты									
Обед	Закуска	54	Икра морковная	60	12-00	75	1,3	4,1	8,3	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	25-00	115,54	3,92	4,26	15,38	
	2 блюдо	290	Птица тушёная в соусе	50/50	85-00	134,7	11,5	8,57	2,9	
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	28-00	211,95	5,4	5	34,8	
	Сладкое	349	Компот из изюма	200	18-00	111,2	0,6	0	29	
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15	
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	3-00	68,97	1,68	0,33	1,32	
	Итого				840		877,49	27,26	20,5	132,38

Заведующий производством
Лысенок Е.А.

Директор школы
Гук Н.А.



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа Отд./корп День

Приём пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	173	Каша молочная из овсяных хлопьев	250/10	25-00	327,02	7,73	12,2	46,33
	Гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200	10-00	60	0,07	0,02	15
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		209	Яйцо отварное	1 шт. (50гр)	12-00	78,7	6,3	5,7	0,3
	Итого			560		582,62	18,05	18,42	85,78
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	54	Икра морковная	100	12-00	125	2,1	6,8	13,8
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	25-00	144,43	4,9	5,33	19,23
	2 блюдо	290	Птица тушёная в соусе	50/50	85-00	134,7	11,5	8,57	2,9
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	28-00	254,34	6,48	6	41,76
	Сладкое	349	Компот из изюма	200	18-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	3-00	68,97	1,68	0,33	1,32
	Итого			960		952,4	29,77	22,75	146,21

Заведующий производством
Лысенок Е.А. _____



Директор школы
Гук Н.А. _____


