

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

7-11 лет

Школа Отд./корп День

Приём пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	120/30	65-00	405	21,92	20,78	42
	Гор. Напиток	382	Какао с молоком	200	25-00	125,11	3,78	0,67	26
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		101	Булочка Российская	100	26-00	342	8	8,4	78,2
	Итого			507		989,01	37,65	30,35	170,35
Завтрак 2	Фрукты								
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	25-00	67,58	1,44	3,98	6,5
	2 блюдо	295	Котлета из птицы	90	80-00	213,48	13,68	12,24	12,15
		331	Соус сметанный с томатом	50	5-00	6,8	0,1	0,4	0,6
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	25-00	231,86	8,9	4,1	3,84
	Сладкое	389	Сок	200	25-00	86,6	1	0,2	20,2
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	3-00	68,97	1,68	0,33	1,32
	Итого			830		852,29	42,01	22,35	107,79

Заведующий производством
Лысенко Е.А.

Директор школы
Гук Н.А.



Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126


тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа Отд./корп

День

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	170/30	65-00	540	30,77	27,71	56
	Гор. Напиток	382	Какао с молоком	200	25-00	125,11	3,78	0,67	26
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		101	Булочка Российская	100	26-00	342	8	8,4	78,2
	Итого			557		1124,01	46,5	37,28	184,35
Завтрак 2	Фрукты								
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	25-00	84,48	1,8	4,98	8,13
	2 блюдо	295	Котлета из птицы	100	80-00	237,2	15,2	13,6	13,5
		331	Соус сметанный с томатом	60	5-00	8,2	0,2	0,5	0,8
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	25-00	278,23	10,68	4,92	47,81
	Сладкое	389	Сок	200	25-00	86,6	1	0,2	20,2
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	3-00	68,97	1,68	0,33	1,32
	Итого			960		972,58	53	25,53	120,07

Заведующий производством
Лысенко Е.А. 

Директор школы
Гук Н.А. 