**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «СОШ№87»**

***ПОРТФОЛИО***

***ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ***

***Прокловой Марины Игоревны***

****

***Учителя физической культуры МБОУ «СОШ№87» г.Северска***

**Общие сведения**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Ф.И.О.*** | Проклова Марина Игоревна |
| ***Место работы*** | МБОУ «СОШ№87» |
| ***Занимаемая должность*** | Учитель физической культуры, 01.09.2015 |
| ***Образование*** | ФГАОУ ВО Национальный Исследовательский Томский Политехнический университет, 2014г. |
| ***Специальность и квалификация по диплому*** | Специалист по физической культуре и спорту |
| ***Стаж педагогической работы*** | 7 |
| ***Общий трудовой стаж*** | 8 |

**Нагрузка педагога в межаттестационный период.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Предметы, преподаваемые педагогом*** | ***Классы, в которых работает учитель*** | ***Нагрузка*** |
| **2019-2020** | | |
| Физическая культура | 1а,1б,2а,2б,2в,3а,3б,3в | **24 часа** |
| Педагог дополнительного образования | Спорт. секция « Успешно сдаем ГТО» | **3 часа** |
| **2020-2021** | | |
| Физическая культура | 2а,2б,3а,3б,3в,4а,4б,4в | **24 часа** |
| Педагог дополнительного образования | Спорт. секция « Успешно сдаем ГТО» | **3 часа** |
| **2021-2022** | | |
| Физическая культура | 3а,3б,4а,4б,4в,5а,5б,5в | **24 часа** |
| Педагог дополнительного образования | Спорт .секция « Успешно сдаем ГТО» | **3 часа** |

**Курсы повышения квалификации в межаттестационный период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Курсы*** | ***Название*** | ***Часы*** | ***Результат*** |
| С 8 ноября 2019 г. По 9 декабря 2019 г. Прошла обучение на курсах повышения квалификации ОУ Фонд Педагогический университет «Первое сентября» | «Правила оказания первой помощи: практические рекомендации для педагогов» | 36 часов | удостоверение о повышении квалификации |
| С 22 ноября 2020 г. По 30 ноября 2020 г. Прошла обучение на курсах повышение квалификации ОУ Фонд Педагогический университет «Первое сентября» | «Современные подходы к преподаванию физической культуры в соответствии с требованиями ФГОС» | 36 часов | удостоверение о повышении квалификации |
| С11 мая 2022 г. По 28 мая 2022 г. Прошла повышение квалификации ТОИПКРО по дополнительной профессиональной программе | «Развитие современных педагогических компетенций в рамках проекта «Цифровая образовательная чреда»» | 40 часов | удостоверение о повышении квалификации |
| 2 июня 2022 г. Прошла обучение на курсе профессионального и личностного развития ОУ Фонд Педагогический университет «Первое сентября» | «Дистанционное обучение по физической культуре : мифы и реальность» | 6 часов | Сертификат |

**Награды и поощрения в межаттестационный период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Наименования награды*** | ***Кем присвоено*** | ***Дата присвоения*** | ***Основания присвоения*** |
| Благодарность | Управления образования Администрации ЗАТО Северск | 2021 | За многолетний добросовестный труд, достигнутые успехи в профессиональной деятельности и в связи с 50-летним юбилеем школы |

**Результаты участия обучающихся в олимпиадах, конкурсах, фестивалях, соревнованиях в межаттестационный период.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Участие обучающихся (воспитанников) во внеклассных формах работы**  **(с указанием названия мероприятия)** | **Учебный год** | **Уровень мероприятия** | **Классы** | **Кол-во участников** | **Результат (участие, наличие победителей, призеров, лауреатов с указанием Ф.И. обучающего (воспитанника)** |
| Легкоатлетическое четырехборье «Шиповка Юных» | 2019  -  2020 | муниципальный | 5-6 | 10 | 1 место общекомандное  Девочки общекомандное -1 место  Мальчики общекомандное - 3 место  Грицко Юлия- 1 место |
| Легкоатлетический кросс «Энергия спорта» | 2019  -  2020 | муниципальный | 5-11 | 25 | Ремезова Настя-2 место  Перова Алина -1 место |
| Всероссийские соревнования по мини-футболу «Мини-футбол-в школу» | 2019  -  2020 | муниципальный | 8-9 | 8 | 1 место общекомандное |
| Всероссийские соревнования по мини-футболу «Мини-футбол-в школу» | 2019  -  2020 | муниципальный | 10-11 | 8 | 2 место общекомандное |
| Всероссийские соревнования по мини-футболу «Мини-футбол-в школу» | 2019  -  2020 | региональный | 8-9 | 8 | 3 место общекомандное |
| Соревнования по конькобежному спорту «Лед надежды» | 2019  -  2020 | муниципальный | 1-11 | 17 | 2 место общекомандное  ЕльчанинДеонис- 2 место;  Ракитский Данил- 2 место. |
| Соревнования по волейболу среди юношей | 2020  -  2021 | муниципальный | 9-11 | 8 | 2 место общекомандное |
| Соревнованиях по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных» | 2020  -  2021 | муниципальный | 5-6 | 8 | 2 место общекомандное |
| Соревнования по лапте среди девушек | 2020  -  2021 | муниципальный | 7-11 | 8 | 2 место общекомандное |
| Первенство школ города по легкой атлетике | 2021  -  2022 | муниципальный | 7-11 | 15 | 2 общекомандное место:  1место 100м –Ремезова Н.,1 место 200м- Ремезова Н., 1 место ядро- Варламов А., 1место 100м- Матюшонок В., 3 место 200м- Лабинский В., 3 место ядро-Старкова А. , 1 место 110с/б- Данильченко К. 1 место эстафета 4по 100м |
| Первенство школ города по мини-футболу | 2021  -  2022 | муниципальный | 9-11 | 10 | 2 место общекомандное |
| Соревнования по волейболу среди девушек | 2021  -  2022 | муниципальный | 5-11 | 10 | 3общекомандное |
| Соревнования по конькобежному спорту «Лед надежды» | 2021  -  2022 | муниципальный | 1-11 | 25 | 2 место- Ганина А. |
| Соревнований по футболу «Кожаный мяч» | 2021  -  2022 | муниципальный |  | 14 | 3 место общекомандное |
| Соревнования по лапте среди девушек | 2021  -  2022 | муниципальный | 5-11 | 10 | 3 место общекомандное |
| Соревнования по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных» | 2021  -  2022 | муниципальный | 5-6 | 8 | 1 место 60м- Коньков А, 1 место- прыжок в длину, 2 место в многоборье. |

**Транслирование опыта практических результатов своей профессиональной деятельности в межаттестационный период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Форма представленного опыта работы** | **Документ, подтверждающий участие с указанием названия мероприятия, организатора.** | **Тема представленного опыта работы, инновации, эксперимента** | **Дата представления, подтверждение востребованности опыта практических результатов профессиональной деятельности** |
| Открытый урок | Сертификат участника муниципальной Декады молодых специалистов | « Техника ведения баскетбольного мяча на месте» | 2019 |
| Организатор спортивных соревнований | Сертификат участие в организации городских спортивных соревнований | «Зимний триатлон ГТО» в качестве главного судьи. | 2019 |